

## 華の第四女子寮へようこそ🌸

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！

「大学生」という人生の新しいステップに踏み込もうとしている今、胸躍る気持ち反面、不安や心配もたくさんあるでしょう。特に、寮生活を始めようとしている方々は、予測不可能なこれからの暮らしに対しての懸念もあるかと思います。

そんなあなたにICUでの寮生活の楽しさをお届けするため、大学生活には欠かせない、唯一無二の経験ができる第四女子寮での愉快的暮らしを一部紹介させていただきます。

### ❖ 第四女子寮について

1964年に設立された第四女子寮（以下、4女）は、ICUにある9つの寮のうちの「旧寮（3女・4女・カナダ）」の一つです。

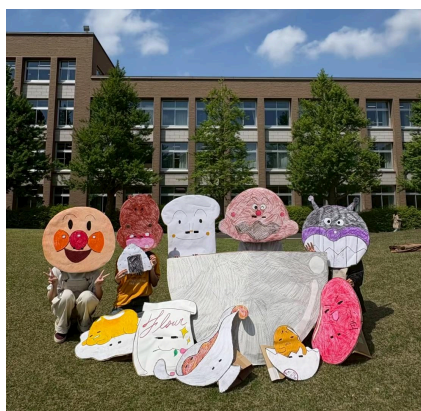
学生も主体的に寮運営に関わっているため、寮生同士の良好な関係を何よりも大切にしています。普通の友達とは少し異なり、家族のように支え合いながら、日々の喜びや悩みを共に分かち合える、4年間のパートナーのような存在を築いていきます。

また4女には、蝶のように、単独でも集団でもそれぞれが華麗であり、周囲を明るく彩れるような人が集まっています。互いの個性を尊重し合いながら、あたたかなコミュニティを作り上げている寮です。

### ❖ 日常・イベント



華の4女生たち



新入生イニシエーション



寮祭・演芸会

4女・旧寮では、一年を通して定期的に寮イベントを行っています。以下、一年のおおまかなスケジュールです：

4月 新入生ウェルカムパーティー、旧寮 花見、  
イニシエーション

6月 卒業生キックアウト

9月 新入生ウェルカムパーティー、旧寮 月見、  
イニシエーション

10月 ICU祭

11月 寮祭

12月 キャロリング

1月 旧寮 手塚杯

2月 旧寮 豆まき

3月 卒業生キックアウト

4女といえば、なんといっても4月・9月に行われる新入生イニシエーションで被る段ボール！代々受け継がれてきた4女の文化であり、我々を象徴する存在でもあります。その他にも、ICU祭や寮祭など、4女生の芸術性や個性を活かせるイベントも多く、みんなで協力しながら準備を進める場面がたくさんあります。イベントを通して、自然と仲が深まっていくのも4女の魅力の一つです。

イベント以外の日常でも、4女はとてもあたたかい雰囲気に包まれています。キッチンやお風呂場からは毎日のように楽しそうな笑い声が聞こえてきて、玄関や廊下、寮外でも、すれ違うと、みんな自然に「やっほー」と挨拶を交わします。どんな時でも・誰でも、あたたかく迎え入れてくれる空気感が4女の日常に流れている気がします。

インスタグラムでは4女の日常を不定期で発信しているので、ぜひチェックしてみてください！

(Instagram: icu\_4wdmates)

## ❁ 設備

### 1階：ソーシャルルーム／スタディルーム／洗濯室



#### 〈ソーシャルルーム〉

4女のリビングにあたる共有スペースです。広々としていて新しいテレビもあるため、授業終わりや空き時間にリラックスできる場所になっています😊 寮会やキックアウトなどのイベントもここで行われ、4女の中心のような空間です。昔ながらの畳が敷かれた和室もあります！



#### 〈スタディルーム〉

名前の通り、「勉強部屋」です。居室やソーシャルとは違い、静かな環境で課題やテスト勉強に集中したい時に利用できます。部屋を貸し切ってZoomミーティングなどもできるので、就職活動やオンライン面接にも便利な場所です。



#### 〈洗濯室〉

洗濯機が2台、乾燥機が1台設置されており、洗濯室の隣やお風呂場の横には物干しスペースもあります。大容量の洗濯が一度にできるため、洋服好きの方やつい洗濯物を溜めてしまう方にも嬉しい設備です。

## 2.5 階：廊下／キッチン／お風呂



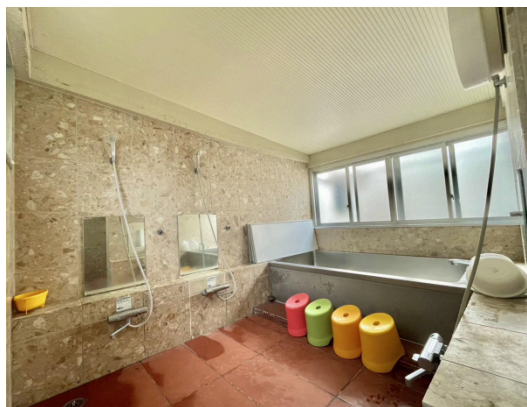
### 〈廊下〉

4女には、他の寮にはない「2.5階」が存在します。1階から階段を上がると長い廊下があり、そこから2階・3階それぞれの居室へと続く小さな階段が伸びています。この廊下があるからこそ、2階・3階どちらに住んでいようと、寮生同士が自然と顔を合わせる機会が増えます。



### 〈キッチン〉

オーブンレンジ、フライパン、ミキサー、炊飯器、ホットプレート、その他諸々共用の調理器具が多く揃っています。料理だけでなく、お菓子作りを楽しむ寮生もたくさんいます。友達と一緒に料理ができるので、自炊のモチベーションも爆上がりですね！



### 〈浴室〉

4女のお風呂は、まるで銭湯のようなつくりで、シャワースペース（写真外にも2つ）のすぐ隣に大きな湯船があります。はじめは他の人と一緒にお風呂に入ることに抵抗を感じるかもしれませんが、湯船に浸かりながら他の寮生と話しているうちに、自然と緊張もほぐれ、気づけば一日の疲れを癒やす大切な時間になっています。

## 2・3階：居室

### 〈居室〉



2.5階から続く階段の先には居室があります。4女の居室はICUの寮の中でも特に広く、ルームメイト（ルーミー）との2人暮らしも快適です。

また、年に1回アンケートを元に部屋替えが行われ、それぞれに合ったルーミーが決められます。ルーミーは必ず異なる学年同士になるため、新生活が不安な1年生も、心強い先輩にいろいろなことを教わることができます。

### ❖寮のシステム

ここから少しだけ、堅苦しい4女のルールについて説明します。

はじめにお話ししたように、学生も主体的に寮運営に関わっています。寮生自らで寮内の環境を維持することで、はじめて4女での生活が成り立ちます。そのため、4女で暮らす以上、それぞれが寮生としての「義務」を認識することが求められています。少し責任感が重く感じるかもしれませんが、寮生同士で支え合いながら、4女を作り上げています。ここでは、4女生全員が関わる主なシステムを紹介します。

#### 1. 寮会

寮会とは、月に1回行われる寮内ミーティングのことです。重要な連絡事項の報告や、寮内の課題についてのディスカッションなどが行われ、4女生は全員参加する義務があります。

また、上級生・下級生に関わらず、自分の意思表示ができる場でもあるので、4女生にとって大切なコミュニケーションの場です。全員が顔を合わせられる唯一の時間でもあるため、普段あまり話さない人とも交流できる良い機会にもなります。

## 2. Duty

4女では、キッチン・お風呂場・ソーシャルルームなどの共用スペースを清潔に保つため、掃除を担当する「Duty」があります。これらは寮生同士で交代しながら行い、快適な生活環境を維持するために欠かせない役割となっています。

## 3. キャビネット

キャビネットとは、寮の執行機関を指し、寮の運営を担う代表メンバーのことです。寮会の進行も、キャビネットが行います。

4女生は、卒寮までに合計2.5期分（2.5ポイント）のキャビネット業務を担当する必要があります。それぞれが役割を持ちながら寮運営に関わることで、4女らしい自治の文化が受け継がれています。

## ❖ 最後に

私の大好きな第四女子寮での生活を少しでもお伝えできましたでしょうか…？

一見すると、古いし、狭いし、ルールが面倒くさそうに思えるかもしれませんが、そんな4女だからこそ得られる出会いや経験が、ここにはたくさんあります。人との距離が近く、何気ない日常の一つひとつが特別な思い出になっていきます。嬉しいことがあった日も、落ち込んだ日も、気づけば誰かがそばにいて、一緒に笑ったり支えてくれたりする、そんな温かさにあふれた場所です。

少なくとも私は、「4女で暮らせてよかった」と日々この寮に感謝しかありません。

4女に入れば、笑いも涙も含めて、きっとかけがえのない大学生活になるはずです！

あなたに4女で会える日をととてもとても、楽しみにしています。

第四女子寮 2026年前期寮長

島田 希